

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

1,6 & 2,6 miljonerklubben arbetar för att förbättra kvinnors hälsa och välmående. Alla över 18 år, även män, är välkomna att bli medlemmar i föreningen.

1,6 miljonerklubben är en ideell kvinnoorganisation som i huvudsak bedriver folkbildning. Föreningen publicerar varje år fyra (4) gånger om året en tryckt tidning som också kan fås digitalt. Digitala nyhetsbrev skickas ut fyra gånger om året.

Sju böcker har publicerats sedan starten.

Antalet medlemmar 2023 är ca 14 000.

Föreningen har under året fortsatt att sprida kunskap genom seminarier, webinarier och events och har även deltagit i mässor, som seniormässor, hälso-och livsstilsmässor, 60+ mässa, samt Almedalen och Bokmässan i Göteborg. Fysiska seminarier har genomförts över hela landet, liksom våra webinarier med ett stort antal digitala besökare.

Huvudsakligen har webinarierna och seminarierna haft ett medicinskt innehåll, till exempel om sepsis och benskröhet, men också kultur- och livsstilsinriktning, exempelvis författarmöten.

Vi har också haft många uppskattade kulturpromenader och hälsopromenader runt om i Sverige. I Malmö återkom våra mycket omtyckta kultursalonger.

Vi genomförde den viktiga kampanjen för kvinnors hjärta, Woman in Red, WIR, på många platser i landet. WIR genomfördes i Stockholm, Göteborg, Linköping, Umeå, Kalmar, Halmstad, Sundsvall, Luleå, Örebro, Östersund, Västerås och Gävle.

Eftersom föreningen fyllde 25 år var det i flera städer extra omfattande evenemang. I Stockholm kunde medlemmar från hela Sverige delta vid en middag på Operaterrassen med artister som Lill Lindfors och talare som Jan Eliasson.

Mental Health Evening anordnades för sjätte året i samarbete med Fonden för psykisk hälsa.

Under året anordnades också två välgörenhetskonsserter, en i Oscarskyrkan och en i Matteus kyrka.

Under 2023 kunde föreningen också genomföra Hjärtgolfen, tävlingar där startavgiften går till Insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa.

Främjande av ändamålet

Folkbildning

Genom informationsspridning via seminarier och webinarier, medlemstidning, nyhetsbrev, webb-tv och sociala medier samt böcker nås medlemmar och allmänhet med information. Viktiga aktiviteter är Woman in Red, Mental Health Evening och Hjärtgolfen, vårt medverkande på mässor över hela landet, samt Almedalen och Bokmässan i Göteborg

Opinionsbildning

Opinionsbildning har drivits under året genom debattartiklar och synlighet vid publika evenemang där hälsa står i fokus. Insamling av medel till forskning sker löpande.

Vi har genomfört politiska hearings med fokus på osteoporos, benskröhet.

Hittills har drygt 9 miljoner kronor till forskning för kvinnors hälsa samlats in. Dessa medel används för att stödja medicinsk forskning genom insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa. Insamlade medel kommer från kampanjer, försäljning av pins och armband samt genom gåvor och testamenten.

Böcker, artiklar, tidning, poddar, och sociala medier är ytterligare viktiga verksamheter för opinionsbildning. Vi har också arbetat med att göra vår hemsida mer användarvänlig för alla.

Föreningens mål

Föreningens främsta mål är att sprida kunskap om allt som påverkar vår hälsa, med nya rön och ny kunskap. Vi vill införa genusperspektivet i medicinsk forskning samt i medicinska utbildningar för att förbättra kvinnors livskvalitet så att den kan baseras på bästa tänkbara hälsa. Kvinnans mentala och fysiska hälsa avgörs av jämlikhet i arbetslivet och privatlivet liksom i samhället i stort.

Föreningen vill påverka beslutsfattare inom offentlig sektor för att större resurser till forskning om kvinnors hälsa och sjukdomar ska avsättas, samt verka för bättre vård, äldreomsorg, och forskning på kvinnors villkor. Upplýsa om kvinnans position som samhällsresurs och som kulturbärare.

Medicinsk expertis

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

Föreningen har en expertgrupp med sakkunnig, rådgivande expertis som granskar den medicinska informationen till klubbens medlemmar. Expertgruppen bidrar med inspiration och kunskap om de senaste rönen. Alla medicinska artiklar i medlemstidningen och på hemsidan faktagranskas.

Den medicinska expertgruppen består av 37 läkare, forskare och kliniker som aktivt också arbetar för opinionsbildning och lobbyarbete genom att ge föreläsningar inom sina olika specialistområden.

Insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa

Det behövs mer forskning för att få svar på sjukdomars gåtor, men denna ovärderliga forskning är bara delvis statsfinansierad. Därför har insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa med 90-konto bildats. Hit doneras medel till förmån för vetenskaplig forskning om kvinnors specifika hälsofenomen och problem. Dessa medel ligger till grund för de stipendier som årligen delas ut från insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa.

En vetenskapsgrupp med fem medicinska professorer och forskare är knutna till Kvinnor och Hälsa under ledning av professor Karin Schenck-Gustafsson. Gruppen utlyser och utser stipendiater varje år.

Kultur är hälsa, varför också en kulturgrupp har bildats. Här verkar ett femtiotal ambassadörer som huvudsakligen är kulturarbetare.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

I 12 städer runt om i Sverige arrangerades Woman in Red, WIR, klubbens betydelsefulla kampanj som handlar om att rädda liv genom att sprida kunskap om allt som rör kvinnors hjärta och kvinnors hälsa, samt att samla in medel till medicinsk forskning.

12 digitala kunskaps-webbinarier har producerats.

Webbinarierna har engagerat ett stort antal deltagare. Yrsel, sepsis, klimakteriet, osteoporos, hjärnan och artros är några av de mycket uppskattade ämnena.

Vi har också haft webinarier och seminarier om ekonomi, då det också är en viktig del av hälsan.

Digitala författarträffar har genomförts med Ingrid Thörnqvist och Fredrik Paulun.

Mental Health Evening med Ulla-Karin Nyberg som värd, genomfördes i samarbete med Fonden för psykisk hälsa; med gäster som Stefan Einhorn, Birgitta Ed, Carin Götblad och Niklas Ekdahl blev det mycket uppskattat.

Föreningen har under året fortsatt lanseringen av Hjärteboken, där kända kulturpersonligheter har ställt upp med recept och foto till förmån för kvinnohjärtat. Porträtten ur boken har sedan auktioneras ut både digitalt och vid ett event på Spanska ambassaden med hjälp av Stockholms auktionskammare.

Klubben deltog i Almedalen under sommarens politikervecka med flera seminarier om bl a psykisk hälsa och osteoporos, samt på Bokmässan i Göteborg, där flera av föreningens medicinska experter presenterade sina nya böcker.

Hjärtgolfen spelades på elva olika platser, från norr till söder. Alla spelare bidrar genom sin startavgift till forskningen för kvinnors hälsa via Insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa. 2023 samlades 80 000 kronor in. Hjärtgolfen i Visby genomfördes i samband med föreningens medverkan under Almedalsveckan.

Hjärtgolfen är en mycket uppskattad tävling som dessutom ger föreningen nya medlemmar varje år.

Den nystartade mentorklubben med 15 adepter under ledning av Åsa Rydgren har fortsatt sitt arbete.

Under året har opinions- och lobbyarbete skett genom att föreningens ordförande Alexandra Charles von Hofsten och våra medicinska experter och ambassadörer håller föredrag vid mässor, deltar i paneldebatter, TV, tidningsintervjuer och har möten med andra organisationers företrädare.

Föreningen har en systerförening i Norge.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medarbetare, kontaktkvinnor, ambassadörer, volontärer, medicinska expertgruppen med flera för ett mycket förtjänstfullt arbete.

För samtliga 167 aktiviteter under 2023, se bifogad bilaga.

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i TSEK

	2023	2022	2021	2020
Medlemsavgifter	2 919	3 407	3 606	4 453
Bidrag	470	0	920	1 280
Årets resultat	-318,00	-376,00	-50,00	28,00
Balansomslutning	2 480	2 968	3 895	4 245

Beträffande stiftelsens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.