

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

1,6 & 2,6 Miljonerklubben arbetar för att förbättra kvinnors hälsa och välmående. Alla över 18 år, även män, är välkomna att bli medlemmar i föreningen.

1,6 Miljonerklubben är en ideell kvinnoorganisation som i huvudsak bedriver folkbildning. Föreningen publicerar årligen fyra (4) nummer av en tryckt tidning, som även finns tillgänglig digitalt. Digitala nyhetsbrev skickas ut fyra gånger om året.

Åtta böcker har publicerats sedan starten.

Antalet medlemmar 2024 är cirka 13 000.

Främjande av ändamålet

Föreningens mål

Föreningens främsta mål är att sprida kunskap om allt som påverkar vår hälsa, med nya rön och ny kunskap. Vi vill införa genusperspektivet i medicinsk forskning samt i medicinska utbildningar för att förbättra kvinnors livskvalitet, så att den kan baseras på bästa möjliga hälsa. Kvinnans mentala och fysiska hälsa påverkas av jämlikhet i arbetslivet, privatlivet och i samhället i stort. Föreningen vill påverka beslutsfattare inom offentlig sektor för att större resurser ska avsättas till forskning om kvinnors hälsa och sjukdomar. Vi arbetar också för bättre vård, äldreomsorg och forskning på kvinnors villkor. Vi vill upplysa om kvinnans position som samhällsresurs och kulturbärare.

Medicinsk expertis

Föreningen har en expertgrupp med sakkunnig, rådgivande expertis som granskar den medicinska informationen till klubbens medlemmar. Expertgruppen bidrar med inspiration och kunskap om de senaste rönen. Alla medicinska artiklar i medlemstidningen och på hemsidan faktagranskas.

Den medicinska expertgruppen består av 43 läkare, forskare och kliniker som aktivt arbetar med opinionsbildning och lobbyarbete genom att ge föreläsningar inom sina olika specialistområden.

Insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa

Det behövs mer forskning för att få svar på sjukdomars gåtor, men denna ovärderliga forskning är bara delvis statsfinansierad. Därför har insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa med 90-konto bildats. Hit doneras medel för att stödja vetenskaplig forskning om kvinnors specifika hälsofenomen och problem. Dessa medel ligger till grund för de stipendier som årligen delas ut från insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa.

En vetenskapsgrupp med sex medicinska professorer och forskare är knutna till Kvinnor & Hälsa och utlyser och utser stipendiater varje år. Ny ordförande för stipendiegruppen är professor Agneta Nordberg.

Eftersom kultur är hälsa har även en kulturgrupp bildats. Här verkar ett femtiotal ambassadörer, främst kulturarbetare.

Folkbildning

Genom informationsspridning via seminarier och webinarier, medlemstidning, nyhetsbrev, sociala medier och böcker når vi både medlemmar och allmänhet med viktig information. Viktiga aktiviteter inkluderar Woman in Red, Mental Health Evening, Hjärtgolven och vårt deltagande på mässor runt om i landet.

Opinionsbildning

Opinionsbildning har bedrivits under året genom debattartiklar och synlighet vid publika evenemang där hälsa har stått i fokus. Medel har kontinuerligt samlats in till forskning.

En politisk hearing har genomförts i Linköping med fokus på osteoporos (benskörhet).

Hittills har nära tio miljoner kronor samlats in för forskning om kvinnors hälsa. Dessa medel används för att stödja medicinsk forskning genom insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa. Insamlade medel kommer från kampanjer, försäljning av pins och armband samt gåvor och testamenten.

Böcker, artiklar, tidningar, poddar och sociala medier är ytterligare viktiga verksamheter för opinionsbildning. Vi har också arbetat med att göra vår hemsida mer användarvänlig för alla.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

1,6 miljonerklubben

Org.nr. 802407-8779

14 städer runt om i Sverige arrangerades Woman in Red (WIR), klubbens betydelsefulla kampanj som handlar om att rädda liv genom att sprida kunskap om kvinnors hjärta och hälsa, samt samla in medel till medicinsk forskning.

10 digitala kunskaps-webbinarier har producerats. Webbinarierna har engagerat ett stort antal deltagare och behandlat ämnen som "starka ben", ögon och Alzheimer. Vi har även haft webinarier och seminarier om ekonomi, eftersom detta också är en viktig del av hälsan.

Mental Health Evening med Ulla-Karin Nyberg och Kim Einhorn som värdar genomfördes i samarbete med Fonden för psykisk hälsa. Gäster var bland andra Carin Götblad, Anna och Signe Bennich, Attila Yolda, Henrik Wahlström med flera. Vi fick även höra ett smakprov ur musikalen Dear Evan Hansen, som tar upp ämnet psykisk ohälsa.

En mycket uppskattad välgörenhetskonsert/jukonsert genomfördes i en nästan fullsatt Hedvig Eleonora kyrka i Stockholm den 9 december.

På Bokmässan i Göteborg deltog föreningens medicinska expert Anna Spångeus på Forskartorget och pratade om osteoporos. Hjärtgolfen spelades på elva olika platser, från norr till söder. Alla spelare bidrog med sin startavgift till forskningen för kvinnors hälsa via Insamlingsstiftelsen Kvinnor & Hälsa. Under 2024 samlades 110 000 kronor in.

Den nystartade mentorklubben med 15 adepter under ledning av Åsa Rydgren har fortsatt sitt arbete och kommer att starta med nya adepter 2025.

Föreningen har deltagit i mässor, bland annat seniormässor, hälso- och livsstilsmässor samt 60+ mässor.

Vi har också haft många uppskattade kulturpromenader och hälsopromenader runt om i Sverige. I Malmö återkom våra omtyckta kultursalonger. I samarbete med norska ambassaden genomfördes en kunskapskväll om "hållbar livsstil för hjärta och hjärna". Mycket uppskattat blev också en kulturkväll med prinsessan Christina som berättade om sin bok om drottning Joséphine.

I sex städer har vi genomfört "Träffpunkt Plus" i syfte att minska ensamheten.

Under året har opinions- och lobbyarbete genomförts genom att föreningens ordförande, Alexandra Charles von Hofsten, samt våra medicinska experter och ambassadörer hållit föredrag vid mässor, deltagit i paneldebatter, TV-intervjuer, tidningsintervjuer och haft möten med andra organisationers företrädare.

Som en följd av föreningens opinionsarbete tillsammans med Osteoporosförbundet har Region Stockholm beslutat att bygga ett Kunskapscenter för osteoporos!

Ordförande Alexandra Charles intervjuades också av TV och radio i samband med en demonstration i Uppsala som visade sitt stöd för Elsa, 84, som våldtagits av en person från hemtjänsten.

Föreningen har en systerförening i Norge.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medarbetare, kontaktkvinnor, ambassadörer, volontärer, medicinska expertgruppen med flera för ett mycket förtjänstfullt arbete.

För samtliga aktiviteter under 2024, se bifogad

Flerårsöversikt

Beloppen i Flerårsöversikt visas i TSEK

	2024	2023	2022	2021
Medlemsavgifter	2 590	2 919	3 407	3 606
Bidrag	742	470	0	920
Årets resultat	65,00	-318,00	-376,00	-50,00
Balansomslutning	2 680	2 480	2 968	3 895

Beträffande stiftelsens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.